

Laboratorios Vilardell llança una formació sobre restrenyiment i salut mental a la farmàcia

- L'objectiu de la iniciativa, que s'emmarca a l'Aula de Formació de Vilardell Farma, és proporcionar eines útils per ajudar els professionals farmacèutics a oferir una recomanació personalitzada a partir de casos pràctics.
- La formació "Connexió entre restrenyiment i salut mental: claus per a una atenció farmacèutica personalitzada" està impartida per María José Cachafeiro, farmacèutica i nutricionista.

30 de novembre de 2023, Barcelona. Nombrosos estudis científics demostren que la salut mental i la digestiva estan estretament relacionades. En un context en el qual, segons l'OMS, 1 de cada 4 persones patirà algun trastorn mental al llarg de la seva vida, Laboratorios Vilardell, empresa farmacèutica especialista en salut digestiva, destaca la importància d'abordar integralment tant el benestar emocional com el gastrointestinal.

Per aquest motiu, la companyia posa a la disposició dels professionals de la farmàcia la vídeo-formació "[Connexió entre restrenyiment i salut mental: claus per a una atenció farmacèutica personalitzada](#)", impartida per la farmacèutica i nutricionista María José Cachafeiro.

La iniciativa proporciona recursos per a millorar l'atenció farmacèutica en pacients amb restrenyiment causat per les emocions a través de casos pràctics de taulell recolzats per l'evidència científica.

Per a això, en la formació es donen les claus del funcionament de l'eix intestí-cervell i es presenten alguns dels senyals que poden indicar que el restrenyiment és originat per certs problemes de salut mental, com ara l'estrès o l'ansietat. Així mateix, s'exposen les preguntes i recomanacions clau que fer als pacients segons cada cas.

Així, el nou recurs de Laboratorios Vilardell, accessible per a tots els professionals farmacèutics que vulguin continuar formant-se, suposa una oportunitat d'aprenentatge per a optimitzar l'experiència dels clients en la farmàcia i fidelitzar-los.

La vídeo-formació s'emmarca a l'[Aula de Formació de Vilardell Farma](#), la plataforma e-commerce de la companyia al servei de la farmàcia. Una iniciativa que neix amb l'objectiu de proporcionar materials formatius als professionals farmacèutics per a acompanyar-los en el seu creixement professional i ajudar-los a desenvolupar els seus negocis potenciant la categoria de la salut digestiva.

Aquesta proposta busca simplificar el treball diari de l'equip de la farmàcia i fomentar un servei basat en el coneixement especialitzat de l'àrea de la salut digestiva.



Accedir a la formació: ["Conexió entre restrenyiment i salut mental: claus per a una atenció farmacèutica personalitzada"](#)

Laboratorios Vilardell

Laboratorios Vilardell va ser fundada en 1934 pel Dr. Joan Vilardell Garriga en la rebotiga de la Farmàcia Vilardell, situada a Barcelona i, des de llavors, la companyia ha passat de generació en generació. És una empresa de caràcter familiar amb més de 85 anys d'història que treballa per a millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones oferint solucions especialitzades per al benestar digestiu.

Per a més informació i entrevistes

Departament de Comunicació de Laboratoris Vilardell – comunicacion@labvilardell.com