

## **Ja està disponible el tercer mòdul del curs online “Relació entre Covid-19 i salut digestiva: abordatge des de la farmàcia comunitària”**

- **En la tercera lliçó del curs, “Atenció farmacèutica a pacients amb patologies digestives cròniques en temps de pandèmia”, s'aborden les simptomatologies més freqüents per a fer un correcte seguiment des de la farmàcia.**

**29 de juliol de 2022.-** La Covid-19 es va considerar inicialment com una patologia respiratòria, però ha demostrat ser una malaltia que pot produir afeccions en tot el cos, inclòs el tracte digestiu. De fet, entorn del 18% dels pacients infectats pel virus presenta símptomes digestius<sup>1</sup>, que s'han convertit en un motiu freqüent de consulta en la farmàcia. Per aquesta raó, Laboratoris Vilardell patrocina el curs en línia acreditat “Relació entre Covid-19 i salut digestiva: abordatge des de la farmàcia comunitària”, organitzat per Ediciones Mayo.

En el tercer mòdul de la formació (**“Atenció farmacèutica a pacients amb patologies digestives cròniques en temps de pandèmia”**), que ja està disponible, s'aborden els trastorns digestius més freqüents, com **la malaltia celíaca, la intolerància a la lactosa o la síndrome de l'intestí irritable, i la seva relació amb la COVID-19 amb un enfocament a la labor assistencial** dels professionals farmacèutics.

El curs, que està acreditat amb 0,6 crèdits i la matrícula del qual és gratuïta, està dirigit per Juan del Arco Ortiz de Zárate, doctor en Farmàcia i director tècnic del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Bizkaia (COFBI). A més, en aquest tercer mòdul participen els farmacèutics comunitaris Gabriel Martínez de la Hidalga, Ave Mari Aburto, Laura Pérez Roncero, María Luisa González del Toro, Goirui Uribe i Irantzu Gandarias.

El temari del curs està format per tres mòduls en total:

### **Mòdul I: Síntomes gastrointestinals més comuns derivats de la Covid-19**

La Covid-19 presenta una simptomatologia clínica molt variada, en la qual predominen els símptomes respiratoris. Però també cursa amb manifestacions extrapulmonars, entre les quals destaquen les hepàtiques, renals i gastrointestinals. En el primer mòdul, ja disponible, es presenten els símptomes digestius que poden afectar els pacients infectats pel SARS-CoV-2 i algunes recomanacions per a tractar-los des de la farmàcia.

### **Mòdul II: Microbiota intestinal: com afecta en el desenvolupament de la Covid-19**

Se sospita que la microbiota intestinal està involucrada en el grau de gravetat de la Covid-19, possiblement a través de la modulació de les respostes immunitàries del hospedador<sup>2</sup>. Per això, en el segon mòdul, al qual ja es pot accedir, es recullen coneixements actualitzats sobre la influència de la microbiota en el sistema immunitari i la seva implicació en el nivell de gravetat de la Covid-19 en els pacients.

### **Mòdul III: Atenció farmacèutica a pacients amb patologies digestives cròniques en temps de pandèmia**

Les consultes sobre símptomes digestius són cada vegada més freqüents en l'oficina de farmàcia a causa del col·lapse dels hospitals i centres de salut provocat per la pandèmia. Els farmacèutics poden resoldre dubtes, oferir consell sobre canvis d'hàbits o fer derivacions al metge quan és necessari. En el tercer mòdul, ja accessible, s'aborden les intoleràncies i patologies digestives més freqüents i es donen les claus per a fer un correcte seguiment des de la farmàcia durant la pandèmia.

Més informació sobre el curs i inscripcions: <https://www.aulamayo.com/ficha-curso/covid-19-y-salud-digestiva>

### **Laboratoris Vilardell**

Laboratoris Vilardell va ser fundada el 1934 pel Dr. Joan Vilardell Garriga ala rebotiga de la Farmàcia Vilardell, situada a Barcelona i, des de llavors, la companyia ha passat de generació en generació. És una companyia farmacèutica de caràcter familiar amb 85 anys d'història que treballa per a millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones oferint solucions especialitzades per al benestar digestiu.

Més informació: <http://www.labvilardell.com>

### **Referències**

<sup>1</sup> Cheung, K. S., Hung, I. F., Chan, P. P., Lung, K. C., Tso, E., Liu, R., ... & Leung, W. K. (2020). Gastrointestinal manifestations of SARS-CoV-2 infection and virus load in fecal samples from a Hong Kong cohort: systematic review and meta-analysis. *Gastroenterology*, 159(1), 81-95.

<sup>2</sup> Yeoh YK, Zuo T, Lui GC-Y, et al. (2021). Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. *BMJ Journals*, 70:698–706.