

NOTA DE PREMSA

29 de maig, Dia Mundial de la Salut Digestiva

La salut digestiva influeix en la prevenció de malalties, en l'estat anímic i està relacionada amb la qualitat de vida

- **S'estima que gairebé el 50% de la població espanyola pateix algun tipus de patologia digestiva**
- **Laboratoris Vilardell reforça el seu compromís per fomentar la cura del sistema digestiu a través de la campanya "Ho celebres amb nosaltres?"**

25 de maig de 2022, Barcelona. - El correcte funcionament del sistema digestiu té un gran impacte en el benestar integral, tant físic com emocional. En aquest sentit, la salut digestiva influeix en la prevenció de malalties, en les defenses, en el comportament, en les emocions i està relacionada amb la qualitat de vida. No obstant això, segons la Fundació Espanyola de l'Aparell Digestiu (FEAD), aproximadament *la meitat de la població espanyola pateix algun tipus d'afecció digestiva*.

Amb motiu del **Dia Mundial de la Salut Digestiva**, que se celebra el 29 de maig, Laboratoris Vilardell, companyia farmacèutica especialista en salut digestiva, ha posat en marxa la campanya **"Ho celebres amb nosaltres?"** per conscienciar sobre l'impacte que té el sistema digestiu en la salut global i involucrar a la població en la seva cura.

Cuida la teva microbiota intestinal i ella cuidarà de tu

A través d'aquesta iniciativa, la companyia ha recollit dades sobre la importància de l'aparell digestiu, posant focus en la seva implicació en el correcte funcionament de l'organisme i la salut integral. Com, per exemple, que la microbiota intestinal, un ecosistema de microorganismes que resideixen en el tracte digestiu, afavoreix la digestió, actua com una barrera enfront d'organismes patògens i estimula el sistema immunitari. En aquest sentit, els bacteris beneficiosos intestinals s'encarreguen de produir àcids grassos de cadena curta (AGCC) que exerceixen una acció antiinflamatòria, evidenciant en diversos estudis el seu paper en la prevenció i tractament de malalties, com la malaltia inflamatòria intestinal, desordres metabòlics i fins i tot diferents tipus de càncer, com el colorectal.

"En els últims anys, l'interès en l'aparell digestiu i les seves implicacions s'ha incrementat, per la qual cosa nombroses investigacions estan analitzant el seu paper en diferents malalties i afeccions. Per exemple, s'ha determinat la correlació entre la microbiota intestinal i el pronòstic de la infecció per covid-19", assenyala Clara Oller, llicenciada en Farmàcia i directora general de Laboratoris Vilardell.

Els estudis sobre la implicació de la microbiota i de l'aparell digestiu van més enllà i fins i tot parlen de les connexions de l'intestí amb altres òrgans, com l'eix intestí-cervell i la vinculen a l'estat anímic i comportament, ja que l'intestí conté milions de neurones connectades amb el cervell. La serotonina, coneguda com l'hormona de la felicitat, es produeix en l'intestí i algunes de les neurohormones que allibera, com la dopamina, influeixen en la motivació. D'aquesta manera, un problema digestiu pot afectar l'estat anímic i el comportament.

Segons apunta la **Dra. Silvia Gómez Senent, metge adjunt en el Servei d'Aparell Digestiu de l'Hospital Universitari La Paz de Madrid**: *"La microbiota intestinal té un paper rellevant no sols en el desenvolupament de malalties, sinó en l'evolució d'aquestes. L'alteració de la microbiota intestinal és present en malalties reumàtiques, dermatològiques, neurodegeneratives i entitats com l'ansietat i depressió, entre altres. Modular la microbiota intestinal ens permet millorar la nostra qualitat de vida. El tenir una adequada microbiota intestinal ens fa "viure més i millor".*

Una adequada microbiota influeix en la qualitat de vida al llarg de l'envelliment

Recentment, s'han publicat estudis sobre la relació entre el microbioma intestinal com a modulador de l'envelliment saludable i la longevitat com a conseqüència. Entre ells, destaca l'estudi publicat per *Nature Medicine*, realitzat a persones de més de cent anys, que va demostrar que tenien una diversitat de microbiota major. A més, es va observar que l'enriquiment en un conjunt especial de microbis intestinals capaços de generar àcids biliars únics podria contribuir a la longevitat en inhibir el creixement de patògens intestinals.

D'altra banda, altres troballes científiques mostren que les alteracions de la microbiota intestinal contribueixen a l'envelliment accelerat, per la qual cosa una correcció de la disbiosi intestinal mitjançant el trasplantament de microbiota podria utilitzar-se com a futura teràpia en malalties relacionades amb l'envelliment. A més, donada la importància de reposar la diversitat i aconseguir un adequat equilibri de la microbiota, hi ha estudis que evidencien l'eficàcia dels probiòtics per aconseguir un envelliment més saludable. Per tant, aquests resultats reforcen la idea que preservar la salut de la microbiota intestinal i del sistema digestiu és fonamental per a mantenir la salut global.

Ho celebres amb nosaltres?

Amb aquesta iniciativa, Laboratoris Vilardell pretén sensibilitzar a la població de la importància de cuidar el sistema digestiu per la seva implicació directa amb la nostra salut global.

Visita diamundialsaluddigestiva2022.labvilardell.com i coneix les raons per a sumar-te a celebrar el Dia Mundial de la Salut Digestiva.

Laboratoris Vilardell

Laboratoris Vilardell va ser fundada el 1934 pel Dr. Joan Vilardell Garriga a la rebotiga de la Farmàcia Vilardell, situada a Barcelona i, des de llavors, la companyia ha passat de generació en generació. És una companyia farmacèutica de caràcter familiar amb 85 anys d'història que treballa per a millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones oferint solucions especialitzades per al benestar digestiu.



Per a més informació i entrevistes

Silvia Carrasco – 637 03 86 84 – scarrasco@atrevia.com (ATREVIA)